主任的話: 14.4 **分鐘** 07/05/2025

在現今世代，叫成年人持續學習，真是一件極難的事。因為在安定的生活背後，大家對前景再沒有什麼追求，每天樂於安穩度日，不求任何成功或成就感，腦袋也好像按了一個暫停的按鈕，結果在不知不覺中，就進入一個很危險的境況，就是失去了活著的動力和意義。

大部份的人，選擇逃避，好像「認命」一樣去接受不滿足的每一天，久而久之也習慣了，以為生活就應該是這樣，因為眼見身邊大部份的人是這樣，大家不是好好的過嗎? 為何還要學習? 直至到有一天自己發現好像被世界遺棄了，結果就不斷在無奈、自卑、埋怨社會進步太快的情況下「生存」下去。

其實只要人願意安靜下來，細心想想神給了我們什麼，包括我們的金錢、時間、技能、恩賜、關係，我們就可以思想怎樣可以提升我們所擁有的技能(sharpen our skills)，以更成熟或熟練的姿態，更有效地發揮神所給我們的一切，用生命去服事神。

很多人沒有學習的動力，因為覺得年紀已經大了，學習不能為自己帶來任何益處，特別是金錢上的利益。我可以坦白告訴你，這是絕對的錯誤。就例如鍛鍊身體，不是胡亂去郁動，因為向著目標的鍛鍊，才會見到效果的，長久下去，鍛鍊身體會你提升尊嚴和省下很多被照顧的費用。又例如，每天堅持發聲讀出聖經，就是運動我們的腦筋和舌頭，這是非常重要的一環，這樣做是拖慢大腦的退化。試想想若我們變成一個頭腦遲鈍的老人家，就算我們什麼也豐足，卻已經不懂得享受在其中的樂趣了。

最近我聽了一個哲學家的一句說話：「不要埋怨時間過得太快，要數算自己浪費了多少時間在沒有意義的事上。」聽完之後，我也有醒覺，上帝設立一天 24 個小時，應該是最完美的計劃，只是人常常糟蹋了神的計劃。同時，我也相信，神給我們每一個人也有一個完美的計劃，我們不要糟蹋神在我們身上的心意，人生要不斷追求反思、學習和進步的。在此我鼓勵大家每日用 24 小時內的 1%(14.4 分鐘)去為神努力學習，為求進步，獻上更好的自己去事奉神!!!